



Location: [Ministry Home](#) > [Sport and Recreation](#) > [Research Communiqués](#)

SPORT AND RECREATION

## Research Communiqués

No. 2 (December 1992)

### What are Ontarians likely to do in their leisure time in the future

The Recreation Research Communique is designed to disseminate information obtained from studies and analyses conducted or funded recently by the Recreation Policy, Planning and Program Development Branch.

In the last issue we looked at some data concerning participation rates by Ontarians in sport and recreational activities, obtained from the Ontario Leisure Activity Participation Survey. In this issue, we look at those data from a different perspective -- namely, what are Ontarians likely to be doing in their leisure time in the future? The following discussion is based on a report prepared for the Recreation Policy Branch by Dr. David Foot of the University of Toronto.

#### LEISURE ACTIVITIES IN THE FUTURE

A person's age is generally regarded as the single major predictor of participation in recreational activity. Studies have shown that, in general, the older people are, the less likely they are to participate in physical activity. Moreover, those that do maintain such participation tend to switch from more physically rigorous activities to less physically rigorous and less structured activities. Research by the Ministry has found that interest in participation in physical activity is increasing among people in the older age groups (cf. *Physical Activity Patterns in Ontario III*, printed in 1986).

It is well established that the population of Canada is ageing, a reflection of the Baby Boom, declining fertility rates and increasing life expectancies. But what is the impact of this ageing population on leisure activities?

Combining age-specific participation rates collected during the OLAP survey with population projections for the province developed by the Ministry of Treasury and Economics enables us to obtain some estimates of numbers of people who will be participating in various recreational activities over the next 25 years. In the execution of this procedure, two assumptions are made: that participation rates for specific age-groups will not change (rather, the numbers of people in the age-groups that will change); and that, because the OLAP survey did not include respondents less than 15 years of age, participation rates in that group are equivalent to those in the 15-19 year age group.

#### Physical Activities

Table 1 gives the projected increase in numbers of participants in various physical activities over the next 25 years and the annual growth rate over that period. At the bottom of the table is the projected growth rate of the entire population.

**Table 1. Projected Growth Rates of Physical Activities**

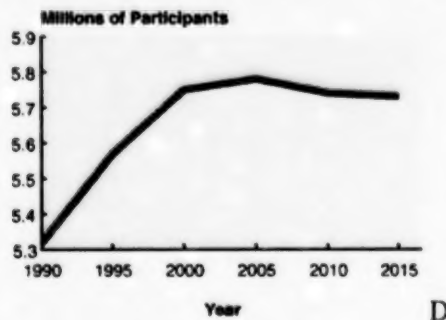
100-03742/

Gardening	466.7	52.2%	2.1%
Golf	156.1	37.6%	1.5%
Hunting	76.3	36.2%	1.4%
Curling	43.0	34.8%	1.4%
Hiking/Walking	1,341.4	32.9%	1.3%
Boating	214.2	31.5%	1.3%
Snowshoeing	28.8	27.6%	1.1%
Aerobics	268.3	27.4%	1.1%
Fishing	210.6	24.9%	1.0%
Skiing (X-country)	139.2	24.3%	1.0%
Swimming	338.0	20.6%	0.8%
Skiing (Downhill)	177.1	17.9%	0.7%
Snowmobiling	76.1	17.6%	0.7%
Bicycling	253.8	16.8%	0.7%
Camping	132.8	15.0%	0.6%
Martial Arts	20.7	13.3%	0.5%
Soccer	52.5	12.4%	0.5%
Jogging/Running	83.2	11.7%	0.5%
Skating	31.0	10.8%	0.4%
Baseball	109.2	9.1%	0.4%
Weightlifting	48.9	9.3%	0.4%
Squash/Racquetball	21.9	8.4%	0.3%
Basketball	42.5	8.0%	0.3%
Tennis/Badminton	58.3	7.6%	0.3%
Volleyball	41.5	7.5%	0.3%
Hockey	80.7	7.4%	0.3%
Football/Rugby	24.8	6.3%	0.3%
Population	3,041.8	31.2%	1.2%

Looking at the annual growth rates of the various sport and physical recreation activities, the results are indicative of an increasingly ageing population. Traditional, team, or rigorous physical sports like football, hockey, basketball and squash rank at the bottom with projected growth rates well below the projected

population growth. (In fact, all of the growth of these sports will be in the next 12 years; absolute numbers of participants are projected to decrease after thereafter [see Figure 1].) The fastest growing activities, on the other hand, appear to be unstructured or non-rigorous outdoor activities, such as gardening, golfing, hiking/walking and boating. The former group comprises activities dominated by the younger age groups, whereas the latter activities are dominated by those currently in their forties and fifties. (Although not identified in the OLAP study as an activity, other studies have identified birdwatching as one of the fastest growing recreational activities during the next 25 years.)

**Figure 1. Projected Numbers of Participants in Sports**



### Non-physical Activities

The table in the adjacent column gives the projected increases in numbers of participants in several "non-physical" recreational activities over the next 25 years and projected growth rates over that period.

One of the first things of note in the list of "non-physical" activities is that the growth rates of about 60% of the activities exceed the growth rate of the population as a whole; this compares with a value of about 25% for the physical recreation activities. In essence, "non-physical leisure" activities will be increasingly popular over the next 25 years.

Based on the projections, the most rapidly growing "non-physical leisure" activities are needlework, attending the symphony (also opera and ballet) and participating in church-related activities; these are all activities associated with the older age groups. At the other end of the list are youth-oriented activities such as going to movies and attending sports events.

**Table 2. Projected Growth Rates of Non-physical Activities**

Sewing/Needlework	747.3	44.8%	1.8%
Attend the Symphony	646.7	41.2%	1.6%
Church Activities	1,453.8	38.6%	1.5%
Crafts	234.1	38.1%	1.5%
Volunteering	1,171.2	36.7%	1.5%
Woodworking	146.1	35.7%	1.4%
Home Improvement	162.9	35.7%	1.4%
Attend Plays	964.8	34.4%	1.4%
Go to Museums	1,166.5	34.4%	1.4%
Reading	2,790.7	31.9%	1.3%
Watch TV	2,660.0	31.6%	1.3%
Adult Education	790.3	31.5%	1.3%
Shopping	1,626.7	29.8%	1.2%
Collecting	150.7	28.9%	1.2%
Photography	120.9	28.1%	1.1%
Sing/Play Music	177.0	22.0%	0.9%
Go to Movies	1,033.0	20.3%	0.8%
Writing	94.6	19.7%	0.8%
Drawing	234.0	19.2%	0.8%
Attend Sports Events	646.0	17.2%	0.7%
Population	3,041.8	31.2%	1.2%

## Conclusions

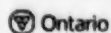
If the above is in fact an accurate projection of future trends in leisure participation, there are some important implications for participants in the leisure industry. The data suggest a gradual orientation away from facilities or amenities directed at rigorous sports such as football, hockey and tennis, and that new resources should be directed towards "non-physical" activities and physical activities associated with the natural environment, such as hiking, boating and gardening.

But what if the assumptions identified earlier do not hold? The emphasis on physical fitness is a fairly recent phenomenon, and the current sport/fitness industry is a response to the demands of the large generation of 'Baby Boomers'. Perhaps these people will in fact maintain their interest towards rigorous physical activity and will not migrate to less physically active pursuits as have earlier generations. If so, the leisure industry will be challenged to provide services for both the traditionally active younger generation as well as a new physically active older one.

For more information, contact the Sport and Recreation Branch at (416) 314-7204.



| [central site](#) | [feedback](#) | [search](#) | [site map](#) | [français](#) |  
| [ministry home](#) | [what's new](#) |



This site maintained by the Government of Ontario

Copyright information: © Queen's Printer for Ontario, 1997

Last Modified: August 20, 1997

This information is provided as a public service, but we cannot guarantee that the information is current or accurate. Readers should verify the information before acting on it.





ministère des Affaires civiques,  
de la Culture et des Loisirs

[site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#)

QU'EST-CE QUE

Où suis-je? [Page d'accueil du ministère](#) > [Sports et loisirs](#) >  
[Communiqués de recherches](#)

SPORTS ET LOISIRS

## Communiqués de recherches

**Communiqué n° 2 (Décembre 1992)**

### **À quoi les Ontariennes et Ontariens aimeraient employer leur temps libre à l'avenir**

Le communiqué *Recherches en loisirs* se propose de diffuser l'information qui se dégage des études et des analyses que la Direction de la politique des loisirs, de la planification et de l'élaboration des programmes a réalisées ou financées récemment.

Dans la dernière livraison, nous avons présenté quelques données concernant les taux de participation des Ontariennes et des Ontariens issus de l'enquête sur la participation aux activités de loisir en Ontario. Dans ce numéro, nous considérons ces données sous un angle différent, en répondant notamment à cette question : à quoi les Ontariennes et les Ontariens aimeraient employer leur temps libre à l'avenir? La discussion qui suit se fonde sur un rapport préparé pour la Direction de la politique des loisirs par le Prof David Foot de l'Université de Toronto.

### **ACTIVITÉS DE LOISIRS FUTURES**

L'âge d'une personne est considérée généralement comme la plus importante variable prédictive de participation aux activités de loisir.

Les études ont démontré qu'en général, plus une personne est âgée et moins il est probable qu'elle s'engage dans une activité physique. En outre, celles et ceux qui demeurent actifs tendent à passer d'activités physiquement exigeantes à des activités moins astreignantes et moins structurées. Les recherches du Ministère indiquent que l'intérêt dans la participation à une activité physique s'accroît parmi les personnes qui appartiennent aux groupes plus âgés (Cf. *Physical Activity Patterns in Ontario III*, imprimé en 1986).

Il est établi que la population du Canada vieillit, en partie par effet conjugué du baby boom, de la baisse des taux de fécondité et d'une plus grande espérance de vie. Mais quel est l'impact du vieillissement de la population sur les activités de loisir?

La combinaison des taux de participation recueillis durant l'EPALO et des projections démographiques établies à l'échelle de la province par le

ministère du Trésor et de l'Économie nous permet d'obtenir une estimation du

nombre de personnes qui participeront aux différentes activités de loisir au cours des 25 prochaines années. L'exécution de cette procédure se fonde sur deux hypothèses, à savoir, d'une part, que les taux de participation par groupes d'âge ne varieront pas (c'est plutôt le nombre d'individus par groupes d'âge qui changera) et, de l'autre, que les taux des répondants jusqu'à 15 ans, groupe d'âge non compris dans l'EPALO, seraient équivalents à ceux du groupe d'âge compris entre 15 et 19 ans.

### **Activités physiques**

Le tableau 1 donne l'accroissement prévu du nombre de participants dans diverses activités physiques au cours des 25 prochaines années et le taux de croissance annuel au long de cette période. La dernière ligne du tableau élargit ces prévisions de croissance à la population dans son ensemble.

**Tableau 1. - Taux de croissance prévus des activités physiques**

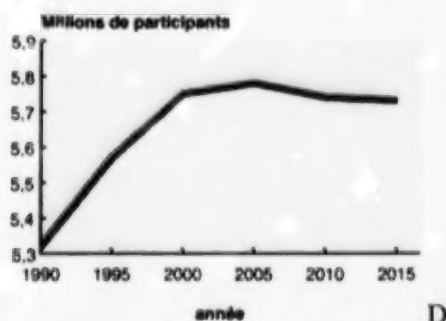


Jardinage	466,7	52,2	2,1
Golf	156,1	37,6	1,5
Chasse	76,3	36,2	1,4
Curling	43,0	34,8	1,4
Randonnée et marche	1 341,4	32,9	1,3
Plaisance	214,2	31,5	1,3
Raquette	28,8	27,6	1,1
Aérobique	268,3	27,4	1,1
Pêche	210,6	24,9	1,0
Ski nordique	139,2	24,3	1,0
Natation	338,0	20,6	0,8
Ski alpin	177,1	17,9	0,7
Motoneige	76,1	17,6	0,7
Bicyclette	253,8	16,8	0,7
Camping	132,8	15,0	0,6
Arts martiaux	20,7	13,3	0,5
Soccer	52,5	12,4	0,5
Jogging/Course	83,2	11,7	0,5
Patinage	31,0	10,8	0,4
Baseball	109,2	9,1	0,4
Haltérophilie	48,9	9,3	0,4
Squash/Racquetball	21,9	8,4	0,3
Basketball	42,5	8,0	0,3
Tennis/Badminton	58,3	7,6	0,3
Volleyball	41,5	7,5	0,3
Hockey	80,7	7,4	0,3

Considérant les taux de croissance annuels des différents jeux sportifs et activités physiques de loisir, les résultats sont indicatifs d'une population vieillissante. Des sports traditionnels, d'équipe ou physiquement engageants comme le football, le hockey, le basket-ball et le squash viennent dans les dernières positions avec des taux escomptés de croissance bien au-dessous de la croissance prévue de la population. (En fait, une croissance de ces sports est attendue au cours des 12 prochaines

années; le nombre de participants, en chiffres absolus étant censé diminuer selon ces prévisions [voir Figure 1]. Les activités dont la croissance est plus rapide sont, par contre, des activités de plein air non structurées ou non exigeantes, dont le jardinage, le golf, la marche et la plaisance. Le premier groupe d'activités comprend des activités dominées par les groupes d'âge les plus jeunes, tandis que ces dernières sont l'apanage des individus dans leur quarantaine ou cinquantaine. (Bien que l'ELAPO ne l'ait pas recensée parmi les loisirs, l'observation d'oiseaux est une des activités promises à une grande croissance dans les 25 prochaines années.)

**Figure 1. Prévision du nombre de participants à des activités sportives**



### Activités non physiques

Au tableau de la colonne adjacente figure la projection sur les 25 prochaines années de la croissance prévue du nombre de participants engagés dans plusieurs activités de loisir «non physiques» et les taux de croissance prévus dans la même période.

Dans la liste des activités «non physiques», il convient de remarquer en premier lieu que les taux de croissance concernant près de 60 % d'entre elles excèdent ceux de la population dans son ensemble, et ce, en regard d'un pourcentage approchant 25 % pour les activités de loisir physiques. Cela signifie, en substance que les activités de loisir «non physiques» seront de plus en plus populaires au cours du prochain quart de siècle.

Sur la base de ces prévisions, les activités de ce type qui croissent le plus sont les travaux d'aiguille, la fréquentation des salles de concert (comprenant l'opéra et le ballet) et la participation aux activités confessionnelles qui, toutes, sont associées aux groupes les plus âgés. Nous trouvons, à l'autre bout de la liste les activités auxquelles s'adonne volontiers la jeunesse, tels que le cinéma et la présence à des manifestations sportives.

**Tableau 2. - Taux de croissance prévus des activités non physiques**

Couture/travaux d'aiguille	747,3	44,8	1,8
Concerts symphoniques	646,7	41,2	1,6
Activités confessionnelles	1 453,8	38,6	1,5
Artisanat	234,1	38,1	1,5
Bénévolat	1 171,2	36,7	1,5
Travail du bois	146,1	35,7	1,4
Bricolage	162,9	35,7	1,4
Participation à des jeux	964,8	34,4	1,4
Visite des musées	1 166,5	34,4	1,4
Lecture	2 790,7	31,9	1,3
Télévision	2 660,0	31,6	1,3
Éducation des adultes	790,3	31,5	1,3
Magasinage	1 626,7	29,8	1,2
Collections	150,7	28,9	1,2
Photographie	120,9	28,1	1,1
Chant/Musique	177,0	22,0	0,9
Cinéma	1033,0	20,3	0,8
Écriture	94,6	19,7	0,8
Dessin et peinture	234,0	19,2	0,8
Manifestations sportives	646,0	17,2	0,7
Population	3041,8	31,2	1,2

## Conclusions

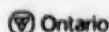
Si ces prévisions de tendance sont vraisemblables, il en découle d'importantes conséquences pour les intervenants de l'industrie des loisirs. Les données suggèrent une orientation qui s'éloigne graduellement des installations et des équipements destinés à satisfaire les participants à des sports rigoureux comme le football, le hockey et le tennis et qui laisse entendre que les nouvelles ressources devraient être dirigées vers les activités «non physiques» et les activités physiques associés au milieu naturel, comme la randonnée, la plaisance et le jardinage.

Mais que se produirait-il si les hypothèses précitées ne se vérifiaient pas? L'accent sur le conditionnement physique est un phénomène relativement récent et l'évolution de l'industrie qui dessert ce secteur est adaptée aux

demandes de la génération issue de la poussée démographique. Peut-être ses membres ne se détourneront-ils pas des activités physiques exigeantes pour employer leur temps libre à des loisirs moins actifs, comme l'ont fait les générations précédentes. Si tel est le cas, l'industrie sera mise au défi de fournir des services autant à la jeune génération traditionnellement active qu'à une génération plus âgée mais qui s'adonne d'une manière nouvelle à des activités physiques engageantes.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la branche Sports et Loisirs au (416) 314-7204.

**HAUT**  
| [site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#) |  
| [page d'accueil du ministère](#) | [quoi de neuf](#) |



Ce site est mis à jour par le gouvernement de l'Ontario.

Renseignements sur les droits d'auteur : © Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 1997.

Dernière mise à jour : 18 juillet 1997.

Les renseignements de ce site sont fournis à titre de service au public. On ne peut garantir que l'information est à jour ou exacte. Les lecteurs devront vérifier l'information avant de s'en servir.